

REGULAMIN

XIII LEŚNEGO RAJDU ROWEROWEGO - LIPKA 2015

I. Cel imprezy:

- popularyzacja turystyki rowerowej, aktywnego wypoczynku na rowerach oraz poznawanie terenów leśnych Nadleśnictw: Jastrowie, Okonek, Lipka, Płytnica, Zdrojowa Góra oraz Złotów,
- popularyzacja aktywności fizycznej społeczeństwa poprzez promowanie zdrowego wypoczynku,
- popularyzacja ciekawostek przyrodniczych na terenie Lasów Państwowych oraz idei ochrony naturalnego środowiska,
- promocja roweru, jako najmniej szkodliwego środka transportu w lasach,

II. Nazwa imprezy:

XIII Leśny Rajd Rowerowy – Lipka 2015

III. Organizatorzy:

Lasy Państwowe, Nadleśnictwa: Jastrowie, Okonek, Lipka, Płytnica, Zdrojowa Góra, Złotów.

Komandor Rajdu: Janusz Grabowski

Zastępcy Komandora Rajdu:

Trasa Jastrowie: Krzysztof Kanecki

Trasa Okonek: Iwona Argasińska

Trasa Płytnica: Paweł Kałużyński

Trasa Złotów: Jerzy Jaszczyk

Trasa Zdrojowa Góra: Adam Standio

IV. Miejsce, termin oraz dystans rajdu

Termin rajdu – 05.09.2015 rok (sobota).

Miejsca startu:

Trasa Jastrowie – Miejsce zbiórki przy bramie tras rowerowych, przy stadionie miejskim w Jastrowiu. Rejestracja od 8.00, start 8.30, długość trasy 45 km.

Trasa Lipka – Miejsce zbiórki przy Nadleśnictwie Lipka. Rejestracja od 9.00, start 9.30, długość trasy ok. 30 km.

Trasa Okonek – Miejsce zbiórki na początku ścieżki pieszej przy posterunku Policji. Rejestracja od 8.00, start 8.30, długość trasy 40 km.

Trasa Płytnica

1. Miejsce zbiórki – Wałcz (Cegielnia). Rejestracja od 7.00, start 7.30, długość trasy 75 km,
2. Miejsce zbiórki – Płytnica parking motel "Pod pstrągiem", rejestracja od 8.30 start 9.00 długość trasy 47 km,

Trasa Złotów – Miejsce zbiórki przy Nadleśnictwie Złotów. Rejestracja od 8.00, start 9.00, długość trasy 35 km.

Trasa Zdrojowa Góra – Miejsce zbiórki parking przy Gościńcu Rębajło. Rejestracja od 6.00, start 6.30, długość trasy 67 km.

Meta rajdu – Zabytkowy park w Małym Buczku, Gmina Lipka.

Trasy prowadzą drogami asfaltowymi, szutrowymi oraz polno-leśnymi.

V. Warunki uczestnictwa w rajdzie

- Rajd ma charakter otwarty, o ograniczonej liczbie uczestników,
- O potwierdzeniu zgłoszenia uczestnictwa w rajdzie decyduje kolejność zgłoszeń,
- Zgłoszenia telefoniczne lub e-mail uczestnika do dnia 03.09.2014, do godz. 12.00, do poszczególnych nadleśnictw odpowiedzialnych za trasy rajdu,
- Warunkiem uczestnictwa w rajdzie jest zapoznanie się z regulaminem rajdu oraz podporządkowanie się decyzjom kierownictwa rajdu,
- Potwierdzeniem uczestnictwa w rajdzie jest własnoręczny podpis na liście startowej, osoby nie zapisane na listę startową w dniu rajdu nie będą traktowane jako uczestnicy rajdu.
- Prawo startu w rajdzie mają osoby, których stan zdrowia pozwala na udział w nim,
- Osoby niepełnoletnie (do lat 13) mogą brać udział w rajdzie wyłącznie za zgodą Komandora Rajdu lub jego zastępcy. Osoby te muszą być pod opieką osoby dorosłej, biorącej na siebie całkowitą odpowiedzialność za ich bezpieczeństwo,
- Osoby dorosłe startują indywidualnie, a młodzież szkolna od lat 13 za pisemną zgodą rodziców lub opiekuna prawnego,
- Uczestnicy przed startem zapisują się na listę startową oraz potwierdzają to własnoręcznym podpisem lub przekazaniem pisemnej zgody na uczestnictwo,

- Udział w rajdzie odbywa się przy nieograniczonym ruchu drogowym,
- Uczestnicy rajdu zobowiązani są do bezwzględnego przestrzegania przepisów ruchu drogowego oraz poruszania się prawą stroną drogi w odległości 30 - 50 cm od jej krawędzi,
- Każdy uczestnik powinien posiadać sprawny technicznie rower,
- **Zaleca się aby każdy uczestnik rajdu posiadał kask ochronny**, okulary chroniące oczy przed słońcem, wiatrem i kurzem, ubranie dostosowane do aury,
- Organizator nie bierze na siebie odpowiedzialności za rzeczy zagubione, szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zakończeniu rajdu,
- Nieprzestrzeganie regulaminu rajdu oraz samowolna zmiana trasy rajdu powodują wykluczeniu z rajdu bez prawa zwrotu kosztów uczestnictwa,
- Udział w rajdzie jest płatny w kwocie **5 zł** od każdej osoby, zebrana kwota będzie wydatkowana na pokrycie kosztów ubezpieczenia, posiłku regeneracyjnego na zakończenie rajdu oraz napojów chłodzących,
- Organizatorzy zapewniają napoje chłodzące na trasie rajdu, apteczkę, transport bagaży, narzędzia do drobnych napraw rowerów,
- Uczestnicy rajdu są objęci ubezpieczeniem NW.

VI. Zasady bezpieczeństwa:

- W trakcie jazdy należy dostosować prędkość do swoich umiejętności oraz sytuacji na drodze, a przy zjazdach przestrzegać zakazu wyprzedzania,
- Podczas jazdy nie należy wypuszczać kierownicy z rąk i zdejmować stóp z pedałów,
- Każdą zmianę kierunku jazdy należy sygnalizować ruchem ręki, zwłaszcza podczas przejazdu przez skrzyżowanie,
- W trakcie postoju nie wolno tarasować drogi,
- Jadąc rzędem, należy zachować minimum 3 - 5 m odległości między rowerami, a przy zjazdach od 15 do 30 m,
- Jadąc drogami publicznymi w kolumnie (maksymalnie 15 rowerów) należy zachować 200 m odległości między poszczególnymi grupami (art. 32 Kodeksu drogowego),
- Należy jechać równo i spokojnie w szyku, nie dopuszczalne jest tarasowanie się, jazda równoległa i ciągłe zmiany pozycji,
- Każdy manewr na drodze musi być przeprowadzony upewnieniem się o możliwości bezpiecznego jego wykonania oraz odpowiednio wcześniej zasygnalizowany,
- Zabrania się ścigania pomiędzy uczestnikami oraz z innymi pojazdami,
- Zabrania się jazdy na jednym kole,

- Zabrania się używania słów uważanych powszechnie za nieprzyzwoite,
- Zabrania się śmiecenia i zanieczyszczania,
- W trakcie rajdu zabrania się spożywania napojów alkoholowych i używania środków odurzających.

VII. Informacje dodatkowe

- Rajd odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne,
- Uczestnicy obowiązani są do przestrzegania regulaminu i zaleceń organizatorów,
- Każdy uczestnik bierze udział w imprezie na własną odpowiedzialność i ponosi wszystkie konsekwencje spowodowanych przez siebie zdarzeń,
- Organizator zapewnia pamiątkowe koszulki dla każdego uczestnika rajdu, pamiątkowe medale oraz ciepły posiłek regeneracyjny.

Organizator może zażądać wycofania uczestnika z imprezy w przypadku:

- Nieprzestrzegania przepisów prawa o ruchu drogowym,
- Niebezpiecznej lub agresywnej jazdy, stanowiącej zagrożenie dla samego uczestnika lub osób trzecich,
- Niekulturalnego zachowania,
- Stwierdzenia, że uczestnik jest pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających.

Organizatorzy zastrzegają sobie prawo interpretacji regulaminu, a decyzję o interpretacji ostatecznie podejmuje Komandor Rajdu lub jego zastępcy.

VIII. Dane osobowe

Wszystkie dane podlegają ochronie przez ustawę o ochronie danych osobowych. Organizator gromadzi dane osobowe zawodników dla celów rajdu i nie udostępnia ich osobom trzecim. Zawodnik zgłaszając się do udziału w rajdzie, zgadza się na wykorzystanie jego danych osobowych do celów rajdu.

KOMANDOR RAJDU

Janusz Grabowski